

Das einzigartige Yogaretreat in der perfekten Kombination von Yoga und Segeln



# yogayacht.ch

## UNSER UNGEFÄHRE TAGESPLAN

Wir starten mit Yoga in den Tag und geniessen anschliessend einen herrlichen Brunch an Bord der Yacht. Danach setzen wir die Segel und Cruisen ein paar Stunden zur nächsten Destination. Dort angekommen ankern wir und es bleibt uns genügend Zeit zum Baden, Schnorcheln Stand-Up Paddeln, Lesen, Faulenzen, Yin Yoga oder was immer dein Herz begehrt. Abends liegen wir vor Anker in einer schönen Bucht und setzen mit dem Beiboot an Land über, um in einem schönen Restaurant zu essen. Zurück auf der Yacht geniessen wir die Stille und den Sternenhimmel.

### Info und Anmeldung:

Umfassende Informationen zu den einzelnen YogaYacht Retreats und Destinationen findest du auf der Homepage: [yogayacht.ch](http://yogayacht.ch)  
Hier kannst du dich auch gerne für die Retreats anmelden.

### Preise:

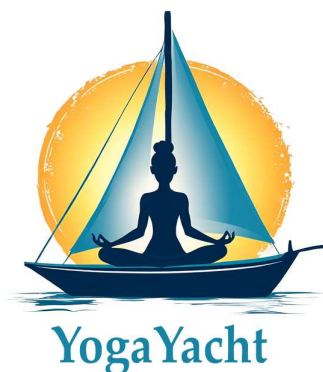
Je nach Destination und Saison unseres YogaYacht Retreats variieren die Preise. Gerne machen wir dir ein Bestpreis Angebot.

### Dein YogaYacht Team:

**Karin Schönenberger 079 259 29 85**  
Yogalehrerin mit eigenem Yogastudio in Arbon und Retreats im In- und Ausland

**Jürg Loepfe 076 430 41 02**  
Erfahrener Segelschullehrer in Horn mit über 50 Jahren Segelerfahrung

[info@yogayacht.ch](mailto:info@yogayacht.ch)



## YOGA

- Tägliches Yin & Yang Yoga, Atemübungen, Meditationen und mehr.

## SEGELN:

- Wer möchte, darf auch beim Segeln mithelfen.

## HIGHLIGHTS:

- Zeit für DICH!
- Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele stärken.
- Geselliges Leben an Bord einer Yacht in einer Kleingruppe von 6 Teilnehmenden und 2 Crew geniessen.
- Verbindung zur Natur stärken.
- Loslassen, entspannen, faulzen, lesen, baden, stand up paddeln, schnorcheln.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!